

Met supervisie

heb je goud in handen

In deze editie van Coach staat de professionele coach en zijn/haar ontwikkeling en professionaliteit centraal. Een mooie aanleiding om in gesprek te gaan met twee kernleden van de recent opgerichte Vaksectie Supervisie: Simone de Spa en Nicole Klaver.

Door: Miriam Oude Wolbers

Recent is de NOBCO-Vaksectie Supervisie opgericht. Kunnen jullie wat meer vertellen over jullie missie en ambitie?

“We willen een community zijn waarin supervisors elkaar kunnen ontmoeten, inspireren, stimuleren en met elkaar kunnen verbinden. Door kennisuitwisseling stimuleren we wederzijds leren. Jullie, als ervaren coaches en supervisors, weten hoe waardevol reflectie en verdieping zijn. Wij, als vaksectie Supervisie, hebben de ambitie om ons vak steviger op de kaart te zetten. Met de vier kernteamleden werken we hier vol

passie aan. Samen kunnen we de kracht van supervisie laten schitteren – voor onszelf, voor onze coachees en voor het hele werkveld. We nodigen supervisors uit om mee te doen en zich aan te sluiten bij de vaksectie.”

Hoeveel supervisors zijn hierbij aangesloten?

“Met de vier leden van het kernteam erbij telt de vaksectie momenteel 23 supervisors. Er is nog ruimte voor groei, want bij NOBCO zijn 57 gecertificeerde supervisors aangesloten.”

Welke eisen stellen jullie aan de aan te sluiten supervisors?

“Voor een volledig lidmaatschap van de Vaksectie Supervisie is een ESIA-certificering vereist. Daarnaast zijn LVSC-gecertificeerde supervisors welkom, mits zij bij NOBCO zijn aangesloten. Supervisors in opleiding kunnen aansluiten als aspirant-lid. Vooralsnog zijn er geen kosten verbonden aan de twee jaarlijkse bijeenkomsten.”

Wat zijn jullie plannen voor dit jaar?

“Dit jaar ligt bij ons de focus op het aansluiten van supervisors bij de vaksectie en coaches willen we aanmoedigen om met een supervisor in gesprek te gaan. Dit is een gouden kans om je naast bijscholing op inhoud en vakkennis ook verdieping aan te brengen door supervisie op persoonlijk vlak en als coach. Dit is toch een andere manier van leren. Leren door te werken met wat er is in jouw coachpraktijk. Een leven lang leren door middel van supervisie.”

‘We willen een community zijn waarin supervisors elkaar kunnen ontmoeten, inspireren, stimuleren en met elkaar kunnen verbinden’

Ons hoofddoel voor dit jaar is supervisie verder op de kaart te zetten. Omdat er nog geen verplicht kader voor inzet van supervisie door coaches bestaat, blijft supervisie vaak onderbelicht in professionaliseringstrajecten. Terwijl het een belangrijke bijdrage kan leveren aan de kwaliteit van het coachvak. Dit jaar willen we contact leggen met supervisors binnen ons netwerk om hun behoeften in kaart te brengen en daarop in te spelen. Verder organiseren we twee keer per jaar een activiteit, in maart en oktober, telkens op de laatste vrijdag van de maand.”

Wat typeert een goede supervisor?

“Dit is een lastige vraag, want wie bepaalt wat ‘goed’ is? Er zijn veel soorten supervisors, en de behoeften van de supervisanten lopen sterk uiteen. Toch zijn er enkele kenmerken die een goede supervisor typeren:

- Een open en lerende houding, gericht op ontwikkeling
- Zelfkennis: een supervisor moet zichzelf goed kennen
- Een positieve en stimulerende insteek, gecombineerd met het vermogen om te confronteren, bijvoorbeeld wanneer een supervisant de ethische code niet naleeft
- Tenslotte laat een goede supervisor zichzelf ook superviseren.”

Wat zijn de richtlijnen vanuit EMCC voor supervisie voor coaches?

“EMCC Global is van mening dat ervaren coaches minimaal vier uren individuele begeleiding per jaar organiseren gelijkmatig verdeeld over twaalf maanden en daarmee is supervisie verplicht. NOBCO hanteert vooralsnog intervisie als voorwaarde aangezien supervisie nog een relatief onbekend ontwikkelinstrument is in onze branche. Wel zien we een toename aan coaches die zowel aan intervisie als supervisie doen.”

“Vorig jaar zijn er wel al strengere regels ingevoerd voor EQA-opleiders. Zo moeten zij nu een minimaal aantal ESIA-gecertificeerde opleiders hebben om een embedded EQA-opleiding aan te kunnen bieden.”

Wat zie je als de verschillen tussen intervisie en supervisie?

“Beide instrumenten richten zich op leren door reflectie. Bij intervisie begeleiden groepsleden elkaar, ze zijn gelijkwaardig. Er zijn geen specifieke rollen en deelnemers brengen om beurten een casus in. Een supervisor bewaakt het proces op een andere manier, neemt de leiding en volgt het proces van de supervisee(s). Dit is anders dan bij intervisie. Bij intervisie ben je gezamenlijk verantwoordelijk voor het proces en de opbrengst. Bij supervisie ligt dit vooral bij de supervisor. Supervisie is daarnaast vaak diepgaander en minder vrijblijvend dan intervisie. Er wordt een contract opgesteld en alle aandacht gaat naar de leervraag van de supervisant. De supervisor heeft oog voor parallelle processen en werkt volgens een eigen ethische code die verder reikt dan de ethische code voor coaches. Hawkins en McMahon onderscheiden drie ethische verantwoordelijkheden van een supervisor. Een daarvan draait om ethische volwassenheid: als supervisor is het essentieel om stevig gegrond te zijn in je eigen ethische principes. Deze vormen een kompas bij dilemma's en beschermen tegen de verleiding om impulsief en of oordelend te reageren. Daarmee fungeert de supervisor niet alleen als begeleider, maar ook als rolmodel voor ethisch handelen.”

Wat zijn de kosten voor supervisie?

“De kosten variëren per supervisor, net zoals de tarieven van coaches. Het is belangrijker om te kijken naar de waarde die supervisie oplevert voor zowel de coach als voor zijn/haar coachees. De tarieven zijn afhankelijk van de ervaring en achtergrond van de supervisor.”

Wat kan een coach doen om de kosten te beperken?

“Een mogelijkheid is om een supervisor in te schakelen voor een intervisiegroep. Zo worden de kosten gedeeld over meerdere deelnemers.”

Welke ontwikkelingen zien we op het gebied van supervisie (ook in andere landen of in andere sectoren)?

“In andere sectoren, zoals bij NIP-psychologen of therapeuten, is supervisie vaak verplicht. Voor coaching kan dit niet achterblijven; een verplichting bevordert de professionalisering van de beroepsgroep. Daarnaast wint supervisie aan populariteit in het bedrijfsleven en de adviesbranche. Ook speelt artificiële intelligentie een steeds grotere rol, al blijft het persoonlijke contact tussen mensen essentieel. Supervisie biedt coaches die veilige en persoonlijke verbinding.”

Heb je nog een passende reflectievraag voor de lezers?

“Jazeker. Om welke reden zou jij een collega-coach een supervisor gunnen?”
We zijn benieuwd naar jullie reacties!
Deze zijn welkom via vsv@nobco.nl

Op de NOBCO-website is een apart gedeelte gewijd aan supervisie. Hier staan gecertificeerde supervisoren vermeld, inclusief hun contactgegevens.

<https://www.nobco.nl/ik-ben-een-coach/ontwikkeling-inspiratie/supervisie>

Het kernteam Vaksectie Supervisie bestaat uit: Simone de Spa, Nicole Klaver, Dirk Verhoeven en Peter Gossen.



Jaaragenda NOBCO

In onze agenda op de website vind je alle geplande bijeenkomsten. Kijk welke bijeenkomst jou aanspreekt en meld je gelijk aan! Voor een aantal bijeenkomsten opent de inschrijving circa zes weken

voorafgaand aan de bijeenkomst. Ook geldt soms een maximaal aantal deelnemers. Met jouw aanmelding ben je verzekerd van deelname. We lichten er graag een paar voor je uit:



Welkomstwebinar NOBCO

Ben jij nieuw bij NOBCO? Neem dan deel aan het Welkomstwebinar. In een uur praten we je bij over de activiteiten van NOBCO. En we leren elkaar, samen met andere nieuwe collega's, wat beter kennen.

[Sluit online aan!](#)



5 Day Challenge: onderweg naar EIA-certificering

Met een EIA-certificering laat je aan de markt zien dat jij garant staat voor kwaliteit en professionaliteit. Zo draag je bij aan de professionalisering van het coachvak. En zet je een prachtige stap in je persoonlijke ontwikkeling als coach.

Wil jij jouw individuele EIA-certificering behalen en doe je dit graag met wat begeleiding? Dan is de 5 Day Challenge wellicht iets voor jou. De Zomerausdaging staat gepland voor 2 juni t/m 7 juli 2025. Je kunt je uiterlijk tot twee weken voor de start [aanmelden](#).



Zomerevent Vaksectie Natuurcoaching thema: Ritme

Anne Eijnsink opent deze dag met een inleiding over 'Ritme en resonantie'. Tijdens deze interactieve lezing ontdek je wat ritmes in de natuur ons leren over persoonlijke groei en hoe je dat kunt gebruiken bij coaching.

Deelname is alleen voor alle NOBCO-coaches die aangesloten zijn aan de Vaksectie Natuurcoaching en deelname is gratis. Er zijn 80 deelnemersplekken beschikbaar. Na 1 mei is het mogelijk voor alle NOBCO-coaches om zich aan te melden. Doe je mee? [Schrijf je hier in](#).



[Bijeenkomst Vaksectie Teamcoaching](#)



[Bijeenkomst Vaksectie LHBTQI+](#)